

Priser



Måltider

- 30 måltider: 1860,-
- 45 måltider: 2700,-
- 60 måltider: 3500,-
- Ved kjøp av enkeltmåltider, se pris i nettbutikk.

Vi har satt sammen ferdige startpakker for deg som vil prøve litt av alt vi tilbyr. Dette anbefaler vi som førstegangskjøp. Her har vi en standardpakke (3500,-) og en med noe mer mat i (4000,-).

Frakt på kroner 199,- vil komme i tillegg.

Kostholdsveiledning

Ved fysisk oppmøte inkl. bodyscan:

- 60 minutters førstegangskonsultasjon: 1400,-
- 30 min. Oppfølgingstime: 680,-
- 5 stk. oppfølgingstimer à 30 min: 3100,-
- 10 stk. oppfølgingstimer à 30 min: 5500,-

Videokonsultasjon/telefon:

- 60 minutters oppstartssamtale 1200,-
- 30 min oppfølgingstime 580,-
- 5 stk. Oppfølgingstimer à 30 min 2600,-
- 10 stk. Oppfølgingstimer à 30 min 5000,-

Ved oppstart på Kosthjelpen vil vi alltid starte med en 60 min. Oppstarts samtale for en grundig gjennomgang av eget kosthold samt veien videre.